

Herzenslicht
Langer Tania
Energetische Sitzungen durch Handauflegen
und durch Gespräche

Ho'oponopono mit den Erzengeln - Isabelle von Fallois (von mir leicht abgeändert)

Dieses Ho'oponopono ist sehr kraft- und wirkungsvoll.

Ich mache es immer in 3 Durchgängen. Hier mit 1, 2, 3 aufgelistet.

Indem man den Namen des Engels vorher spricht, fließt dessen Energie mit in das Gesprochene hinein und verstärkt die Energie.

Auch wenn es schwierig ist auszusprechen, so zählt doch letztendlich die Entscheidung in die Liebe, die Vergebung und die Dankbarkeit zu gehen.

Wenn Du das Gefühl hast es reicht nicht einmal diese Übung zu machen. Dann kannst Du diese Übung über einen längeren Zeitraum machen, bis du das Gefühl hast, dass es gut ist.

Atme langsam ein, halte den Atem 3 Sekunden, atme langsam aus, halte den Atem 3 Sekunden und mache dies 5 mal. Stelle dir vor du atmest weisses Licht und Liebe ein und alles was dich belastet in Liebe aus.

Lade die Wesenheiten ein, die dich in Liebe unterstützen möchten.

Erzengel Hadraniel (Engel der Liebe) Farbe Rosa

Stelle dir vor, dass du, die Situation und alle Beteiligten Wesenheiten in Rosa Licht gehüllt sind.

Dann sage:

1. Hadraniel: Ich liebe mich und ich liebe dich
2. Hadraniel: Ich liebe mich und ich liebe dich, du liebst dich und du liebst mich.
3. Hadraniel: Ich liebe mich und ich liebe dich, du liebst dich und du liebst mich
und wir wir lieben uns.

Erzengel Jophiel (Engel der Schönheit und der tiefen Heilung) Farbe Magenta

Stelle dir vor, dass du, die Situation und alle Beteiligten Wesenheiten in Magentafarbenes Licht gehüllt sind.

Dann sage:

1. Jophiel: Es tut mir leid aufrichtig leid.
2. Jophiel: Es tut mir leid aufrichtig leid und es tut dir aufrichtig leid.

Zur Eichenheck 32 - B 4750 ELSENBORN

Tel: 0494 772 879 - Email: [langer.tanja@skynet.be](mailto: langer.tanja@skynet.be)

Herzenslicht
Langer Tania
Energetische Sitzungen durch Handauflegen
und durch Gespräche

3. Jophiel: Es tut mir leid aufrichtig leid und es tut dir aufrichtig leid
und es tut uns allen aufrichtig leid.

Erzengel Zadkiel (Engel der Transformation) Farbe dunkelblau/violett
Stelle dir vor, dass du, die Situation und alle Beteiligten Wesenheiten in
dunkelblau/violettes Licht gehüllt sind.

Dann sage:

1. Zadkiel: Bitte vergib mir. Ich vergebe mir und ich vergebe dir.
2. Zadkiel: Ich vergebe mir und ich vergebe dir, du vergibst dir und du
vergibst mir.
3. Zadkiel: Ich vergebe mir und ich vergebe dir, du vergibst dir und du
vergibst mir und wir vergeben uns.

Erzengel Ooniemme (Engel der Dankbarkeit) Farbe glitzerndes Weiß
Stelle dir vor, dass du, die Situation und alle Beteiligten Wesenheiten in
glitzerndes weißes Licht gehüllt sind.

Dann sage:

1. Ich danke mir und ich danke dir
2. Ich danke mir und ich danke dir, du dankst dir und du dankst mir.
3. Ich danke mir und ich danke dir, du dankst dir und du dankst mir,
Wir danken uns und wir danken allen Beteiligten.

Zum Abschluss sagst du:

Ooniemme: Dankeschön, Gracie, Merci

Dankeschön hilft den Segen der Situation erkennen,
Gracie ist grace = Gnade,
Merci ist die Barmherzigkeit und Güte